



*exe*

HOTEL CATARATAS



---

CARTA DE MASAJES

MASSAGE SERVICES

## MASAJES LOCALIZADOS

### *Local Massages*

---

#### REFLEXOLOGÍA

##### *Reflexology*

Estimulación de múltiples puntos de nuestros pies que ayudan a mitigar dolencias de los órganos internos de nuestro cuerpo a través de suaves presiones y a detectar leves dolencias que podemos padecer.

*Stimulation of multiple points of our feet that help to mitigate ailments of the internal organs of our body through gentle pressures and to detect minor ailments that we may suffer.*

**\$600**

#### ANTIESTRÉS

##### *Anti-Stress*

Basado en un masaje tradicional focalizado en espalda, cuello y cervical, donde las posiciones forzadas de trabajo generan mayores problemas.

*Based on a traditional massage focused on the back and neck, where forced work positions may generate greater problems.*

**\$750**

#### PIERNAS Y PIES

##### *Legs and Feet*

Masaje manual específicamente a las piernas y pies, muy indicada para piernas cansadas, largas caminatas, excursiones y paseos, buscando una recuperación muscular adecuada y sin molestias.

*Manual massage specifically to the legs and feet, indicated for tired legs, long walks and tours, looking for an adequate muscular recovery.*

**\$850**

#### DRENAJE LINFÁTICO

##### *Lymphatic Drainage*

Suave masaje que se realiza en el abdomen y piernas, abriendo los ganglios linfáticos y ayudando a eliminar los líquidos y toxinas que producen sensación de cansancio y agotamiento.

*Gentle massage that is performed on the abdomen and legs, opening the lymph nodes and helping to eliminate fluids and toxins that produce a feeling of tiredness and exhaustion.*

**\$900**

#### ANTICELULITIS

##### *Anti-Cellulite*

Masaje exclusivamente manual, movilizado adiposidades localizadas.

*Massage exclusively manual, mobilizing localized adiposities.*

**\$900**

#### DESCONTRACTURANTE

##### *Relieving Massage*

Masaje exclusivamente manual aplicando diferentes técnicas con aceites esenciales. Persigue la relajación y la descontracturación de articulaciones y cuerpo en general.

*Massage exclusively manual applying different techniques with essential oils. It pursues the relaxation and the relieve of articulations and body in general.*

**\$800**

#### COMPLETO

##### *Full Massage*

Es un mix de los masajes que se ofrecen en el Spa Cataratas, complementado con reflexología y masaje facial de relajación, lo que convierte en el más completo y exclusivo de todos.

*It is a mix of the massages offered at the Cataratas Spa, complemented by reflexology and relaxing facial massage, which makes it the most complete and exclusive of all.*

**\$1.200**

## TRATAMIENTOS FACIALES

### Facial Treatments

---

#### LIMPIEZA FACIAL

##### Facial Cleaning

Es una limpieza básica con una leche de limpieza, exfoliación y loción hidratante.

*It is a basic cleaning with a cleansing milk, exfoliation and moisturizing lotion.*

**\$500**

#### LIMPIEZA FACIAL COMPLETA

##### Full Facial Cleaning

Es un tratamiento facial con mascara de fango al que se le complementa con extracción de las impurezas de la piel.

*It is a facial treatment with mud mask which is complemented with extraction of impurities from the skin.*

**\$900**

#### MÁSCARA ANTI AGE (CON CAFÉ Y MIEL)

##### Anti-Age Mask (with coffee and honey)

Tiene un efecto anti age y efecto tensor de piel, mejorando la apariencia de la piel, devolviendo el rejuvenecimiento del rostro.

*It has an anti-age effect and tensor effect of skin, improving the appearance of the skin, restoring the rejuvenation of the face.*

**\$750**

#### MÁSCARAS DE ESENCIAS

##### Essence Masks

· Mascara de chocolate repara y acondiciona, tiene un aporte nutricional para pieles jóvenes.

*Chocolate mask repairs and conditions, has a nutritional contribution for young skin.*

· Mascara de fango, es un peeling natural para todo tipo de pieles, ayudando a exfoliarla y limpiarla de manera adecuada dando a nuestro rostro humedad y tersura adecuada.

*Mud mask, is a natural peel for all skin types, helping to exfoliate and clean it properly giving our face moisture and adequate smoothness.*

· Mascara de yerba mate, ayuda a desintoxicar, aumentar la energía, tonifica y da la humedad adecuada a nuestra piel.

*Mask of yerba mate, helps detoxify, increase energy, tones and gives adequate moisture to our skin.*

**\$750**

#### MÁSCARA DE ORO

##### Gold Mask

Específico anti age, contiene colágeno y elastina ayudando a iluminar, estirar y acondicionar adecuadamente la piel de la cara, cuello y escote atenuando arrugas e imperfecciones.

*Specific anti age, contains collagen and elastin helping to illuminate, stretch and properly condition the skin of the face, neck and décolletage, attenuating wrinkles and imperfections.*

**\$900**

#### EXFOLIACIÓN FACIAL CON ESENCIAS

##### Facial Exfoliation with Essences

Exfoliación de avena y leche – descongestiva y antioxidante.

*Oat and milk exfoliation - decongestant and antioxidant.*

**\$900**

## MASAJES ESPECIALES

### *Special Massages*

---

#### MASAJE CON ACEITE DE HIERBAS AROMÁTICAS

##### *Massage with Aromatic Herbal Oil*

Masaje manual relajante con aceites de hierbas variadas.

*Relaxing manual massage with various herbal oils.*

**\$800**

#### MASAJE CON CAÑA DE BAMBÚ

##### *Massage with Bamboo Cane*

Esta técnica de origen oriental utiliza la caña de bambú, sólida y longeva que ofrece un efecto sedante sobre las terminaciones nerviosas, muy efectivo como relajante muscular.

*This technique of oriental origin uses bamboo cane, solid, that offers a sedative effect on the nerve endings, very effective as a muscle relaxant.*

**\$800**

#### MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

##### *Hot Stone Massage*

Es un masaje tradicional a la cual se le incorpora la técnica de piedras calientes que ayuda a incrementar el ritmo sanguíneo y el metabolismo celular aplicados sobre los centros de energía vital distribuidos en nuestra espalda.

*It is a traditional massage which incorporates the technique of hot stones that helps increase blood rhythm and cell metabolism applied to the centres of vital energy distributed in our back.*

**\$800**

#### MASAJE CON PINDAS

##### *Massage with Pindas*

Es un masaje manual y pindas, que aportara una acción hidratante y desintoxicante para la piel, además aporta al organismo una profunda relajación. Es una combinación de manos, hierbas y esencias aromáticas.

*It is a manual massage and pindas, which will provide a moisturizing and detoxifying action for the skin, also provides the body with a deep relaxation. It is a combination of hands, herbs and aromatic essences. The pindas are small bags of cloth filled with aromatic plants.*

**\$800**

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### *Body Treatments*

---

#### POST SOLAR

##### *After Sun*

Tratamiento descongestivo, que brinda una sensación refrescante y calmante – con gel de aloe vera + pepino.

*Decongestive treatment, which provides a refreshing and soothing sensation - with aloe vera + cucumber gel.*

**\$500**

#### EXFOLIACIÓN CORPORAL CON ESENCIAS

##### *Body Exfoliation with Essences*

· Exfoliación de chocolate y miel, el chocolate aporta un plus nutritivo a la piel y múltiples sensaciones que nuestros sentidos van desarrollando durante el tratamiento.

*· Exfoliation of chocolate and honey, chocolate provides a nutritional plus to the skin and multiple sensations that our senses develop during treatment.*

· Exfoliación de fango verde, tratamiento con arcilla verde de purísima calidad aportando una gran cantidad de minerales a nuestra piel que ayudan a rejuvenecer y recuperar su tersura natural.

*· Exfoliation of green mud, treatment with green clay of very high quality providing a large amount of minerals to our skin that help rejuvenate and restore its natural smoothness.*

**\$800**

#### EXFOLIACIÓN COMPLETA

##### *Full Exfoliation*

Exfoliación corporal y facial a elección – (yerba mate – fango –chocolate – avena y leche – café y miel).

*Body and facial exfoliation at your choice - (yerba mate - mud - chocolate - sand and milk - coffee and honey).*

**\$1.400**

Para más información y reservas, llame al SPA al 616 (de 16:00 a 20:00)  
Cancelaciones permitidas antes de las 2 horas previas al servicio.

•

*For more information and Booking, call 616 SPA (from 16:00 to 20:00)  
Cancellations allowed 2 hours prior to service.*



*exe*  
HOTELS

